

الاستعداد للسفر



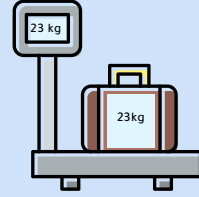
الشنطة الكبيرة (بحد أقصى شنطتين للحاج) يتم شحنها بطن الطائرة

✓ ضع بها:



- أدوية الصداع و البرد و النزلات المعوية
- أدوية الحاج الأساسية
- محلول معالجة الجفاف، كريم تسخات
- ملابس تكفى مدة الرحلة
- كاپ
- كوتشي، شبشب مريح للمشي
- شاحن ثلاثي مشترك
- مسحوق غسيل بوردرة للملابس
- أدوات النظافة الشخصية:
- معجون أسنان، مقص ، قصافة ،
- مزيل عرق، شفرات حلاقة
- كُحُول، مناديل مبللة بدون عطر،
- صابون بدون عطر

الوزن بحد أقصى ٢٣ كيلو



✗ ممنوع أن تضع بها:

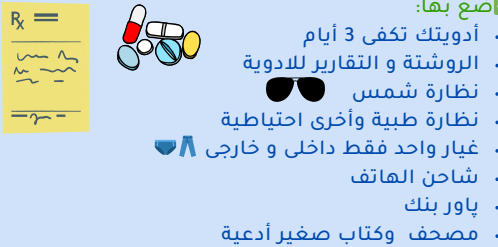
- الباور بنك
- السوائل بكل أنواعها
- النقود



الشنطة ال٧ كيلو تكون معك في الطائرة

الوزن بحد أقصى ٧ كيلو

✓ ضع بها:



- أدويةك تكفى 3 أيام
- الروشنة و التقارير للأدوية
- نظارة شمس
- نظارة طبية وأخرى احتياطية
- غيار واحد فقط داخلي و خارجي
- شاحن الهاتف
- پاور بنك
- مصحف وكتاب صغير أدعية



✗ ممنوع أن تضع بها:

- مقص ، قصافة
- سكاكين وكل آداة حادة
- الشريط اللاصق والسترتش
- السوائل أكثر من ٥٠ مل



الاستعداد للسفر



شنطة حياتك (الشنطة الصغيرة)

ممنوع أن تضع فيها:

- المقص
- القصافة
- السكاكين
- السوائل (مثل العطور)



ضع فيها:

- جواز السفر
- شهادة التطعيم
- التأشيرة
- تذكرة الطيران
- الموبايل
- قلم
- نقودك
- صورة التأشيرة و الباسبور
- تصريح السفر لمن هم في سن التجنيد من الذكور



عند التوجه للمطار



احرص على تواجدك في المطار قبل موعد الطائرة ب ٤ ساعات

- لا تدخل قبل أن تقابل مشرفك
- ضع علامات خارجية للشنط التي سيتم شحنها داخل بطن الطائرة
- لا تأخذ أي شنط من أي أحد غير شنطك للسير



حتى لا تضيع شنطتك

- ميز شنطتك بالشرائط الملونة.
- مثلًا (شريطة محافظة القاهرة وشريطة المشرف لمجموعتك)
- عند استلام كارت الشنطة مع الجواز اربطه في الشنطة
- أكتب على الشنط اسمك و اسم المشرف و تليفون و اسم الفندق بمكة



ضوابط الخروج بأموال وأدوية من مصر



- الحد الأقصى من العملات الأجنبية ما يوازي 10,000 دولار
- إذا كانت أدوية جدول يجب أن يكون معك روصنة مختومة بختم النسر



المدينة

التحرك للمدينة



- بعد الوصول للمدينة: الاغتسال والتطيب والذهاب للسلام على سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم

تسهيلات المسجد النبوي



- أغلب الأبواب يمكن الدخول إليها بالكراسي المتحركة
- جميع المياه المتوفرة في المسجد النبوي هي من بئر زمزم.
- تتوفر الكراسي المحمولة لكبار السن والمحتاجين بجوار البوابات الرئيسية داخل المسجد.

انتبه داخل المسجد النبوي



- الممرات داخل المسجد مخصصة للسير والحركة والصلاة فيها تعيق السير وتحدث الزحام.
- احذر الانزلاق في الساحات وانتبه ألا يكون نوع الحذاء مسبباً للانزلاق
- يمنع التدخين في ساحات الحرم
- جميع بوابات المسجد تحمل أرقاماً تسهل وصول الزائر إلى وجهته دون مشقة

فضل المدينة



- الصلاة في المسجد الحرام يتضاعف أجرها كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: **صلاة في مسجدي تعدل ألف صلاة فيما سواه إلا المسجد الحرام**
- ثاني أعظم مساجد الإسلام بعد المسجد الحرام بناه رسول الله صلى الله عليه وسلم وصحابته بعد هجرتهم إلى المدينة.
- كان مركز للعلم والحضارة فيه يتلى القرآن ويجتمع الصحابة برسولنا الكريم ينهلون من بركته وهده

الروضة الشريفة



مكان الروضة

- الروضة الشريفة جزء من المسجد النبوي وهي تقع في مقدمة المسجد وتمتد من بيت رسول الله إلى منبره
- هذا أفضل جزء من المسجد النبوي الشريف.
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: **ما بين قبري ومنبري روضة من رياض الجنة**



كيف أصلى في الروضة

- نظرا لكثرة الراغبين والحريصين على زيارة الروضة الشريفة وتخفيفا للزحام، فإنه يتم التنسيق المسبق والحجز في الروضة عن طريق برامج الكترونية وأبليكيشن مثل : نسك



السلام على النبي (للرجال فقط)

- الدخول من باب السلام في مقدمة المسجد النبوي والمشي بسكينة ووقار
- فإذا وصل إلى مقابل الحجرة النبوية موضع قبره الشريف سلم على الرسول الكريم وقال: السلام عليك يا رسول الله ورحمة الله وبركاته
- ويصلي على النبي ويمكن أن يزيد فيقول مثلًا: السلام عليك يا نبي الله، السلام عليك يا خيرة الله من خلقه، السلام عليك يا سيد المرسلين وإمام المتقين، أشهد أنك قد بلغت الرسالة وأديت الأمانة ونصحت الأمة وجاهدت في الله حق جهاده، اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم، وعلى آل إبراهيم، إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد، وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم، وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد.
- ثم يتقدم خطوة فيسلم على أبو بكر الصديق
- ثم يتقدم خطوة فيسلم على عمر بن الخطاب.

يومعرفة



ضع في شنطة المشاعر



- فوطية صغيرة
- مظلة
- تمر
- زجاجة مياه صغيرة
- بسكوت بالملح
- محلول جفاف



- شاحن و باور بانك لشحن هاتفك
- أدوية شخصية و كريم تسخات
- مصحف وكتب أدعية
- سجادة صلاة
- كوتشي مريح أو شيشب - شراب
- ملابس داخلية (على الأقل ٣ غيار)



التحرك لعرفات (يوم ٨ ذو الحجة)



- نم جيداً ليلة يوم ٨
- كن جاهزاً في الموعد المتفق عليه مسبقاً
- قم بتصوير شكل أوتوبيسك



تعليمات هامة



- حضور خطبة عرفات وصلاة الظهر والعصر جمع تقديم قصر في المخيم
- احرص على تواجدك في المخيم لا تخرج إلا للضرورة
- خروجك في الشمس قد يعرضك لضربات شمس
- إن اضطررت للخروج خارج الخيمة يرجى إبلاغ المشرفين وأخذ الإحتياطات اللازمة:
(شرب المياه - أخذ شمسية- تجنب الشمس)
- لا يشترط الصعود على جبل عرفة فتواجدك في مخيمك في عرفة يعتبر وقوفاً بعرفة.



الخروج من المخيم



- احرص على التواجد مع المجموعة ومع المشرف حتى لا تتوه بسبب الزحام الشديد.
- خذ جميع متعلقاتك الشخصية ولا تترك شيئاً في المخيم.
- لا تأخذ معك طعاماً، فسيتم توفير الطعام في منى
- خذ زجاجتين من الماء للوضوء في مزدلفة.
- ادخل الحمام قبل مغادرة المخيم بوقت كافٍ حتى لا تؤخر المجموعة.

اغتنم يوم عرفة



أعمال يوم ٨ بالفندق



- قم بالإغتسال
- صلاة ركعتين
- خذ نية الإحرام من الفندق
- ابدأ التلبية
- مكروه صيام الحاج يوم عرفة

فضل يوم عرفة



- أكثر يوم يعتق الله فيه الناس
- يباهي الله بكم الملائكة
- أشد يوم على إبليس
- يوم الحشر الأصغر
- يوم إكمال الدين وإتمام النعمة
- فضله بالنسبة للنساء يكافئ فضل الجهاد عند الرجال



نصائح عامة



- أكثر من الدعاء وقراءة القرآن والذكر والتسبيح
- تنويع العبادة بين الذكر وقراءة القرآن والصلاة على الرسول صلى الله عليه وسلم والإستغفار
- لا تشغل بالملهيات والمشتتات واغتنم يومك
- تذكر أن مساعدة الآخريين عبادة
- تيقن أن الله غفر لأهل الموقف



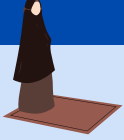
أفضل الدعاء



- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
- **خير الدعاء دعاء يوم عرفة، وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير.**

النفر إلى مزدلفة

أعمال مزدلفة



- التلبية مستمرة
- ذكر الله و الدعاء مستمر
- استشعر قدر نعمة الله عليك بأن هداك ويسر لك الحج وبلغك عرفة ووفك لدعائه والتضرع إليه.
- **مَنْ يَفْضِلِ اللَّهَ وَبِرْحَمَتِهِ فَبَدَلِكَ فَلْيَفْرِكُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ (58) سورة يونس**
- الطريق من عرفات إلى مزدلفة ممكن أن يكون نصف ساعة أو 10 ساعات (على حسب حالة المرور).
- صلاة المغرب و العشاء قصرا و جمعًا في مزدلفة نفسها أمام الاتوبيس
- لا يتم التحرك من الأتوبيس إلا بمتابعة المشرف وإبلاغ المشرف
- احفظ مكان الأتوبيس بأشياء ثابتة
- يمكن للحاج جمع ٧٠ حصة لغير المتعجل أو ٤٩ للمتعجل وأقلها ٧ لرمي جمرة العقبة يوم العيد وإن التقطها من منى أو أي مكان جاز له.



زمن البقاء في مزدلفة



- يبدأ وقت الوقوف بمزدلفة من بعد غروب شمس يوم عرفة: ٩ من ذي الحجة
- وتتنوع المذاهب الفقهية في القدر اللازم للبقاء في مزدلفة: بين من يقول يكفي المرور بقدر وضع الركن ومن يقول يلزم البقاء إلى منتصف الليل أو ثلثي الليل أو حتى الفجر.
- كما أذن رسول الله لمن استأذنه من النساء ومن معهم من المرافقين للخروج من مزدلفة قبل الفجر وكان منهم ابن عباس
- ينبغي للحاج أن يلتزم بموعد الحملة في الانتقال من مزدلفة لأن الأمر مما وسع فيه الشرع



مهم في مزدلفة



- عليك أن تبقى في حدود مكان حملتك ومخيمك
- الحافلات والطرق والمحطات تتشابه فاحرص على البقاء مع مجموعتك ولا تبعد منفرداً
- تعرف على مشرف الحافلة أو الحملة لتستأذنه وتشاوره في كل ما تحتاجه.
- احفظ الموقع على خدمات GPS مثل خرائط جوجل.
- حدد أهم معلم قريب بوضوح واحرص على أن يكون معك من يرافكك

جمرة العقبة الكبرى



صفة الحصى

- حصى صغير
- أصغر من البندق قريب من حبوب البازلاء أو الترمس أو نوى التمر
- يجب التأكد من أنه حصى وليس طين



ماهي جمرة العقبة الكبرى وكيف يرميها الحاج

- جمرة العقبة هي أبعد جمرة عند قدومك للرمي.
- وتقع في آخر منى تجاه مكة وهي الجمرة الوحيدة التي يرميها الحاج يوم العيد.
- يرمي الحاج جمرة العقبة الكبرى يوم العيد ١٠ من ذي الحجة أو ليلته بعد خروجه من مزدلفة في حالة عدم توجهه لمكة مباشرة
- يرميها الحاج سبع حصيات مكبراً في كل واحدة (الله أكبر، رجماً للشيطان وإرضاءً للرحمن)
- يجب التأكد أن الحصى دخلت في حوض الرجم
- عدم استخدام حصى قد تم استخدامها مسبقاً
- يتوقف الحاج عن التلبية بعد رمي جمرة العقبة.
- لا تتوقف بعد رمي جمرة العقبة، بل واصل السيرة حتى تعطي الآخرين فرصة ولا تعطل حركتهم



وقت رمي جمرة العقبة

- يبدأ وقت رمي جمرة العقبة الكبرى من منتصف الليل لمن تعجل وخرج من مزدلفة ليلاً.
- ويستمر وقت الرمي كامل أيام العيد.
- والأولى لمن استطاع عدم تأخير الرمي حتى فجر يوم الحادي عشر.

المبيت في منى



معلومات عن خيمة منى

- سوفاً بيد بعرض 65 سم * 190 طول
- عدد أكثر من 200 حاج بالمخيم
- اعلم أن السوفاً بيد مصنوعة من الإسفنج فعند المرور احرص على الإلتزان في الخطوات حتى لا تقع على أحد.
- التكيف يقوم بالترطيب للجو وقد تقطع الكهرباء في بعض الأوقات في منى.
- الحمام الواحد قد يخدم عدد كبير من الأشخاص فيجب مراعاة أن هناك ضغط على الحمامات
- يُنصح بأكل الوجبات الساخنة على الفور وعدم تأجيلها حتى لا تفسد



أهمية حسن الخلق والتغافل

- تجنب الجدل ولو كنت محقاً
- تحلى بحسن الخلق والتغافل
- كن هين لين سهل قريب من الناس
- من المهم جداً أن تتحلى بالصبر
- احرص على عدم ضياع ثواب الحج بالغضب والجدال وسوء الخلق
- ذكر نفسك بالآيات والأحاديث التي تتحدث عن فضل حسن الخلق وثوابه العظيم.

هيئة النوم

